

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)
Menus du 04/11/2024 au 08/11/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Repas végétarien ****

Carotte râpée vinaigrette à la moutarde

 Quenelle bio sauce financière
Bouchée

Fromage frais Petit louis

Crème dessert saveur vanille

MARDI

Salade de pâtes (torti, tomate, poivron, échalote)

 Poisson blanc pané croustillant
pmd
et quartier de citron
Petits pois mijotés

 Emmental bio

Fruit

MERCREDI

JEUDI

Salade verte
et vinaigrette moutarde

Sauté de boeuf sauce niçoise
 Dés de poisson pmd sauce
niçoise (tomate, olive, basilic,
câpres)

 Semoule bio

Brie

Liégeois saveur chocolat

VENDREDI

Soupe de potiron au fromage
fondu vache qui rit

Jambon de dinde
Galette boulgour pois chiches
emmental

 Gratin de brocolis bio

 Yaourt nature Ici
et dosette de sucre blanc

 Eclair parfum vanille dcg

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Décongelé

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)
Menus du 11/11/2024 au 15/11/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**** Repas végétarien ****

 Salade de betteraves bio et vinaigrette moutarde

Tortelloni 4 fromages (ricotta, grana padano, pecorino, sbrinz) sauce tomate

Fromage blanc aromatisé aux fruits

Fruit

Boullgur, tomate et poivron

 Steak haché de veau lr sauce poivrade

Pané à l'emmental

 Haricots vert bio à l'ail

 Saint Nectaire aop

Fruit

**** C'est la fête : Vendée Globe ****

Salade iceberg vinaigrette à l'échalote

 Merlu pmd sauce oseille

 Riz bio

Fromage frais Rondelé nature

Purée pomme fraiche et poire

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)
Menus du 18/11/2024 au 22/11/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Tartinade potiron fromage frais
ciboulette

Sauté de boeuf sauce hongroise
(paprika doux, crème)

 Tajine de légumes, pois chiche
bio et semoule bio

 Semoule bio

 Pont l'Evêque aop

Fruit

MARDI

Emincé de chou rouge vinaigrette
à la moutarde

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé
et quartier de citron

 Epinards bio hachés à la
béchamel

  Yaourt bio lcl saveur
vanille

 Tarte au citron meringuée dcg

MERCREDI

JEUDI

** Repas végétarien **

Soupe saint germain (pois cassés
et pommes de terre fraîches)

 Œuf dur opa
Mayonnaise

 Carottes bio à l'ail

Tomme blanche

Fruit

VENDREDI

Salade verte
et vinaigrette moutarde

Carbonara* (sauce à la crème,
champignons et lardons de porc)
Thon à la tomate et au basilic

 Pennes bio

Fromage fondu Vache qui rit

Ile flottante
et sa crème anglaise

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Décongelé



Œuf de poule élevée
en plein air



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)
Menus du 25/11/2024 au 29/11/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade de lentilles bio

Cordon bleu de volaille
Nugget's à l'emmental
Haricots beurre

Edam

Fruit

MARDI

**** Repas végétarien ****

Céleri rémoulade

Crozets sauce tartiflette emmental
oignon frit

Fromage frais Tartare nature

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

MERCREDI

JEUDI

Rillettes de porc*
et cornichon
Rillettes de thon

 Dés de poisson pmd sauce
curry

 Pommes de terre rissolées bio

 Fromage au lait pasteurisé
Carré bio

Fruit

VENDREDI

**** Amuse-bouche : Graines
de tournesol ****

Carotte râpée vinaigrette à la
moutarde

 Bifteck haché char au jus
Galette de boulgour, haricot rouge
et poivron

 Chou fleur bio béchamel

Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc

Gâteau au citron

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)
Menus du 02/12/2024 au 06/12/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de haricots rouges et tomates comme un chili

Meunière colin d'Alaska et quartier de citron
Petits pois mijotés

 Saint Nectaire aop

Fruit

MARDI

Emincé de chou blanc et vinaigrette

Saucisse de volaille façon chipolatas

Beignet stick mozzarella
 Lentilles mijotées bio

 Coulommiers bio

Liégeois saveur vanille sur lit de caramel

MERCREDI

JEUDI

**** Repas végétarien ****

Radis roses et beurre

Pané moelleux au gouda
 Purée de courge butternut et pommes de terre bio (Pdt fraîche locale)

Fromage frais Chanteneige

Poire au sirop

VENDREDI

Soupe montagnarde (ail, carotte, céleri, oignon, poireau, pdt, crème)

Jambon blanc*

 Merlu pmd sauce coco citron vert

 Haricots verts bio persillés

 Yaourt aromatisé à la vanille lcl

 Beignet saveur chocolat noisette dcg

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Saint Jean de Soudain (Elémentaire)
Menus du 09/12/2024 au 13/12/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Emincé de chou rouge
vinaigrette au miel

Sauté de veau sauce
échalote

🌊 Dés de poisson pmd sauce
échalote

🌿 Pommes de terre rissolées bio

Gouda

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

MARDI

Taboulé

Emincé de dinde façon fermière
Boulettes de soja sauce tomate

🌿 Brocolis bio

Camembert

Fruit

MERCREDI

JEUDI

**** Repas végétarien ****

Cake polenta et basilic

🌿 Omelette bio
Salsifis sauce béchamel

Yaourt aromatisé

Fruit

VENDREDI

Salade verte
et vinaigrette moutarde

🌊 Colin d'Alaska pmd sauce
crème aux herbes

🌿 Riz bio

Fromage frais Cantadou ail et
fines herbes

🌿 Purée de pommes bio fraîches
parfumée à la cannelle

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)
Menus du 16/12/2024 au 20/12/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

** Repas végétarien **

 Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde

Coquillettes sauce butternut cheddar crumble salé

 Pont l'Evêque aop

Crème dessert saveur vanille

MARDI

Pâte en croute *
Filet de maquereau a la tomate

Emincé de thon sauce armoricaine

 Chou fleur bio

 Yaourt nature bio lcl et dosette de sucre blanc

Cocktail de fruits

MERCREDI

JEUDI

** C'est la fête : Menu de fin d'année **

Gougère au fromage
Mâche et vinaigrette à l'huile de noix

 Filet de dinde lr sauce pomme crémée

Filet de dorade sauce pomme crémée
Pomme de terre Pom'pin

 Entremet chocolat noisette dcg
Clémentine
Père Noël en chocolat

VENDREDI

** Repas végétarien **

Chou chinois et vinaigrette moutarde

Nuggets de blé

 Epinards bio hachés à la béchamel

 Fromage frais Carré frais bio

Semoule au lait

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Décongelé



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit local